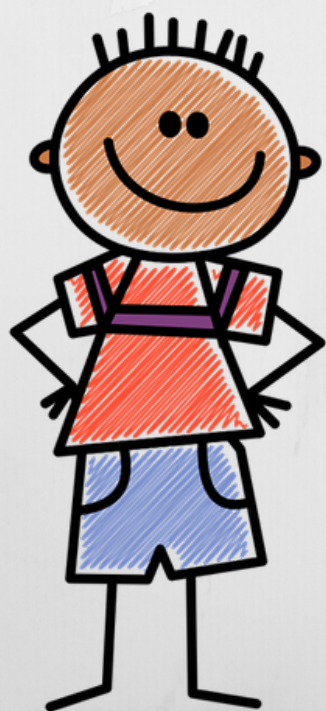


NIEPROSZONY GOŚĆ

Bajka Pomagajka



W ZWIĄZKU
Z RAKIEM

NIEPROSZONY GOŚĆ

Bajka o tym jak Jasiek oswoił strach.

Jasiek zawsze był dzielnym chłopcem. Chętnie podejmował się wyzwania. Bez żadnych obaw stawiał czoła największym niebezpieczeństwom czającym się w zakamarkach podwórka. Wygrywał wojny na miecze, był szybki i zwinny. Koledzy oraz koleżanki doceniali jego spryt i odwagę. Był lubiany, miał wiele zainteresowań, czas spędzał aktywnie. Wiele się zmieniło, kiedy w życiu Jasia pojawił się **Strachu**.

Z pozoru był to zwyczajny lipcowy dzień. Tamtego lata było naprawdę upalnie. Słońce grzało swoimi promieniami już od samego rana. Wspólnym zabawom nie było końca. Zdarzały się też wyjazdy nad morze, zawody w pływaniu i spacer po plaży. Wszystko wydawało się być pełne spokoju i radości. Pewnego dnia Jasia obudził kaszel. Czuł się słaby, brakowało mu siły na wygłupy i zabawy z kolegami. Jego skóra zrobiła się bledsza, stracił apetyt. Mama podjęła decyzję- trzeba wybrać się do lekarza. Wtedy pojawił się Strachu. Długi na 2 metry. Bardzo chudy. Z twarzy nie schodził mu uśmiech, który jednak wcale nie był wesoły. **Strachu przychodził do Jasia zawsze wtedy, gdy ten myślał o czekających go badaniach, wyobrażał sobie doktora oraz szpital.** Im więcej Jasiu myślał o tym co go czeka, tym częściej Strachu się pojawiał. Stawał tuż nad łóżkiem chłopca i długo mu się przyglądał. To Strachu sprawił, że Jaśkowi trudno było zasnąć. Myśli, jedna za drugą, jak chmury, kłębiły się w głowie. Ze zbierających się chmur czasem spadał deszczyk małych łez, które lądowały wprost na policzkach chłopca. Czasami Strachu spędzał z Jaśkiem całą noc. Bywały chwile, kiedy nie odstępował go na krok. Był milczący, ale jego obecność, wcale nie sprawiała chłopcu przyjemności.

Po kilku dniach spędzonych niemal w całości ze Strachem, Jaś postanowił porozmawiać ze swoimi rodzicami. Nie było to wcale łatwe, ale chłopiec zebrał w sobie wystarczająco dużo odwagi. Opowiedział rodzicom o tym jak często martwi się badaniami, wizytami u lekarzy, słowami które wypowiadają w gabinetach lekarskich, a których on nie rozumiał. **Jasiek opowiedział też o tym, że z powodu tych obaw trudno jest mu zasnąć, a kiedy śpi, jego sny bywają bardzo smutne. Niekiedy od tych wszystkich myśli boli go brzuch, lub głowa. Zdarzało się, że tracił apetyt a małe przyjemności przestały sprawiać mu radość.** Rodzice Jasia zmartwili się tym, o czym opowiedział im syn, ale ponieważ byli starsi od niego i wiele już wiedzieli o życiu, to od razu rozpoznali nieproszonego gościa, który pojawił się w ich domu. Strachu był dobrze znany rodzicom Jaśka. Wiedzieli też jak sprawić by jego wizyty były rzadsze i że Stracha można oswoić. Razem z synem postanowili narysować intruza, wspólnie wymyślili mu przydomek „Straszak”, jego portret schowali w pudełku po butach mamy i postavili na

samej górze szafki w pokoju rodziców. Umowa z rodzicami była jasna- kiedy tylko pojawią się znaki, że Strachu zbliża się do Jaśka- w postaci myśli, bólu, albo trudności w zasypianiu, synek od razu opowie o tym swoimi rodzicom, a oni sprawdzą, czy „Straszak” nadal zamknięty jest w pudełku.

Jasiek z dnia na dzień czuł się lepiej. Wiedział, że Strachu nie jest jego przyjacielem, ale to rozmowa z rodzicami sprawiła, że wiedział co robić, gdy Strachu chciał go odwiedzać. Pamiętaj, że nie zawsze musimy mieć chęć by spędzać z kimś czas. Mamy prawo odmówić. Jasiek nie chciał spędzać czasu ze Strachem. Wolał ten czas spędzać ze swoimi rodzicami.

PYTANIA DO BAJKI:

- 1). Kim był Strachu?
- 2). Co się działo z Jaśkiem, kiedy Strachu go odwiedzał?
- 3). Czy Ciebie kiedykolwiek odwiedził Strachu?
- 4). Jak wyglądała jego wizyta? Co się wtedy wydarzyło? Jak się wtedy czułeś?
- 5). Co sprawiło, że Strachu zmienił się w Straszaka?
- 6). Kto i w jaki sposób pomógł Jaśkowi poradzić sobie ze Strachem?
- 7). Co to znaczy, że mamy prawo decydować z kim chcemy spędzać czas?
- 8). Dlaczego mówienie o tym czego się boimy innym ludziom, może nam pomóc?
- 9). Czy swój lęk i strach można oswoić? Jakie są Twoje sposoby na osvajanie Stracha?