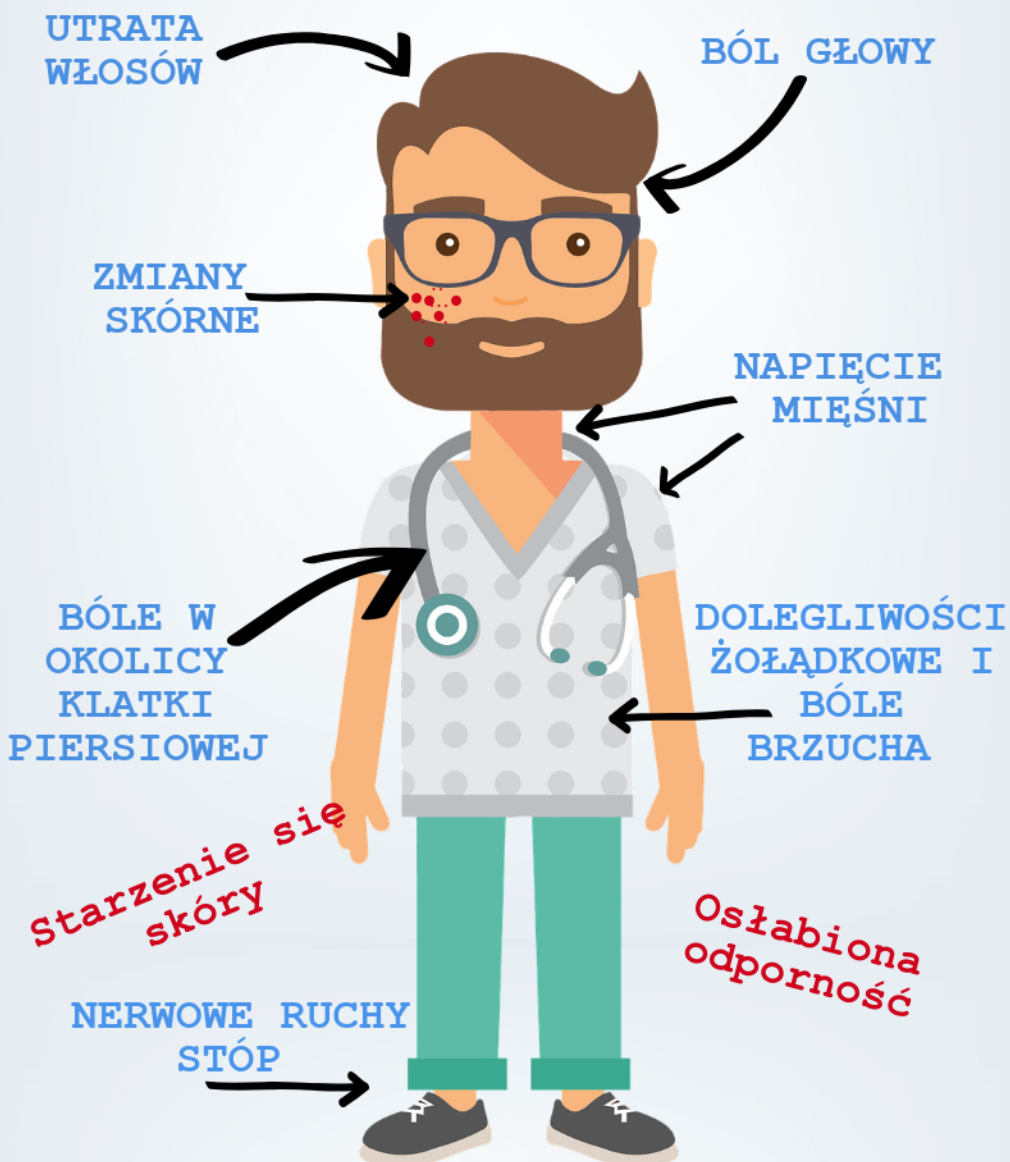


GDZIE SIĘ KRYJE STRES?

Stres często daje objawy w naszym ciele. Niekiedy trudno je rozpoznać i odnaleźć ich źródło. Warto być czujnym, uważnie obserwować reakcje swojego organizmu by móc na nie właściwie reagować.



Trudności z zasypianiem

Problemy trawienne

Trudności poznawcze-
rozkojarzenie, kłopoty z
koncentracją uwagi,
pamięcią



W ZWIĄZKU
Z RAKIEM



PSYCHOLOG
w Szczecinie